

# CATALOGUE ACTIVITÉS RSE 2025



*Groupe  
MOULIN  
de la  
FORGE*

*Faire naître des idées justes*



MOULIN  
de la FORGE



DOMAINE  
de REBETZ



MANOIR  
des BRUMES

## Offrez à vos équipes bien plus qu'un séminaire

## Vivez une expérience unique et inspirante !

Chargés d'âme et d'histoire, les trois lieux d'exception du Groupe Moulin de la Forge sont le cadre idéal pour vos séminaires d'intégration, vos team-buildings ou vos challenges d'entreprise. Ici, chaque moment favorise la cohésion et tisse des liens durables.

Au-delà de nos nombreuses activités sportives et de loisirs en libre accès, nous vous proposons un éventail d'expériences originales, intenses et fédératrices, conçues pour marquer les esprits.

Engagés dans une démarche RSE forte, nous vous invitons à découvrir nos activités « maison » : des animations ludiques, pédagogiques et responsables, parfaites pour renforcer l'esprit d'équipe tout en respectant vos valeurs.

Dans cette brochure, explorez une sélection de prestations alignées avec les piliers RSE de votre entreprise : biodiversité, bien-être au travail, développement personnel et apprentissages innovants.

Parlez-nous de vos objectifs : nous construirons ensemble un programme sur mesure, porteur de sens et d'impact.



# LES ACTIVITÉS INCLUES DANS NOS FORFAITS



## Au Moulin de la Forge :

- > Piscine couverte et hammam traditionnel
- > Tennis extérieur
- > Safari découverte de notre exploitation agricole HVE : nos élevages de chevaux et de moutons, notre harde de biches et de cerfs, notre jardin potager et nos ruches

## Au Manoir des Brumes :

- > Piscine semi-couverte
- > Visite historique du Manoir

## Au Domaine de Rebetz :

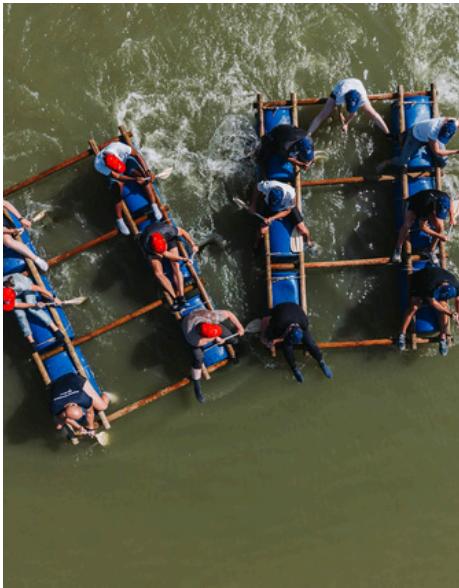
- > Accès au Practice de Golf
- > Tennis extérieur

## Et dans toutes nos maisons :

- > Matériel sportif pour football, volleyball, badminton, pétanque, molky...
- > VTT
- > Ping pong
- > Billard et babyfoot
- > Jeux de société
- > Feu de camp



# NOS ACTIVITÉS “MAISON” SPORTIVES



[La Course d'orientation - Radeaux  
\(au Moulin de la Forge\)](#)

Partez à l'exploration de notre domaine d'exception à travers une série de défis captivants mêlant sport, réflexion et esprit d'équipe. Dans un cadre verdoyant et préservé, découvrez les trésors naturels du Moulin, son écosystème unique et son exploitation agricole certifiée HVE.

Accessible à tous, cette activité immersive promet dépassement, cohésion et découvertes enrichissantes.

Et pour finir en beauté, relevez un ultime défi palpitant : construisez votre propre radeau et affrontez les autres équipes lors d'une course effrénée sur le grand étang ! Sensations garanties, fous rires assurés, souvenirs impérissables.

55€/pers - 2h30 minimum



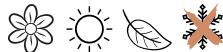
[La Course d'orientation - Chariot  
\(au Manoir des Brumes\)](#)

Immergez vous dans l'histoire de notre ancienne commanderie templière. Orientez vous à travers les jardins et les ruines du Manoir pour relevez des défis sportifs , artistiques et ludiques, et résoudre des énigmes qui vous révéleront des pans de l'histoire des templiers avec pour objectif la recherche du fameux trésor disparu !

Pour clôturer cette quête avec panache : place à la grande course de chariots !

Fabriquez, décorez, puis lancez votre bolide à roulettes sur un parcours semé d'obstacles (et de fous rires). La victoire ne reviendra pas seulement aux plus rapides... mais aux plus créatifs et téméraires !

55€/pers - 2h30 minimum



[Rallye VTT - Canoë  
\(au Manoir des Brumes\)](#)

Admirez la beauté préservée de la vallée de l'Epte en combinant deux modes de déplacement pour une expérience riche en sensations et en paysages.

À l'aller, enfourchez votre VTT pour une escapade dynamique à travers la campagne verdoyante, en direction du Mont Sainte-Hélène, en passant par le charmant village de Saint-Pierre-es-Champs.

Puis, changez de rythme et laissez-vous porter par la tranquillité de l'Epte à bord de nos canoës. Glissez paisiblement au fil de l'eau jusqu'au Manoir, dans une ambiance bucolique et dépayssante.

Un moment suspendu à partager sans modération !

55€/pers - 2h30 minimum



[Initiation au Golf  
\(au Domaine de Rebetz\)](#)

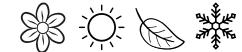
Offrez à vos collaborateurs une première expérience inoubliable sur le green avec notre activité d'initiation au golf.

Encadrée par un professionnel, cette session permet à chacun d'apprendre à maîtriser les gestes fondamentaux, de la prise du club aux premiers swings.

Idéale pour renforcer la cohésion, favoriser la concentration et s'amuser en dehors du cadre professionnel, cette activité conviendra à tous, quel que soit le niveau.

Une excellente manière de combiner détente, défi et convivialité lors de votre séminaire.

60€/pers - 1h30



# NOS ACTIVITÉS “MAISON” GOURMANDES



## [Team Cooking Jardin \(au Moulin de la Forge - selon saison et météo\)](#)

Au Moulin, nous célébrons le goût authentique et simple des produits que la terre nous offre. Bien loin des cours de cuisine traditionnels, venez savourer la nature à chaque bouchée. Accompagnés de notre maraîcher, vous partirez au cœur de notre jardin potager bio pour récolter vous-même les ingrédients qui composeront vos plats. Puis, guidés par notre brigade de cuisine, vous réaliserez l'intégralité des recettes qui feront le menu de votre dîner. En fonction de la météo, l'atelier cuisine et le repas pourront se dérouler au sein même du jardin. Une véritable parenthèse enchantée... et savoureuse !

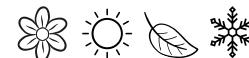
60€/pers - 3h minimum



## [Team Cooking zéro déchets \(disponible dans les 3 maisons\)](#)

Découvrez une expérience culinaire alliant plaisir, créativité et engagement écologique. Ensemble, votre équipe apprendra à cuisiner des plats savoureux en utilisant chaque partie des ingrédients, réduisant ainsi le gaspillage alimentaire au minimum. Encadrés par notre brigade de cuisine, vous explorerez des techniques astucieuses de préparation, tout en renforçant la cohésion au sein de votre groupe. Une activité ludique et responsable qui nourrit autant les papilles que les valeurs d'écoresponsabilité.

50€/pers - 2h minimum



# ACTIVITÉS NATURE ET BIODIVERSITÉ



## Promenade Biodiversité (disponible dans les 3 maisons)

La nature est tout autour de nous, tellement présente qu'on oublie parfois de la regarder vraiment. Au sein de nos maisons, la biodiversité a toujours orienté nos choix. Aujourd'hui, à travers cette balade, vous apprendrez tout ce qu'il y a à savoir sur la flore et la faune locale, sa richesse, ses spécificités, ses vertus. Vous serez invités à observer, découvrir, sentir, et surtout à vous émerveiller ! Ouvrez grands vos yeux et profitez !

120€/groupe 15 max - 1h30



## Terrarium (disponible dans les 3 maisons)

Offrez à vos collaborateurs un moment de détente et de créativité avec un atelier terrarium. Pendant cette activité ludique et apaisante, chaque participant réalise son propre jardin miniature sous verre. C'est l'occasion idéale de renforcer la cohésion d'équipe, de stimuler la créativité et de sensibiliser à la nature, même au bureau. Aucune compétence préalable n'est requise, juste l'envie de créer et de se détendre !

Sur devis - 1h30



## Kokédama (disponible dans les 3 maisons)

Le Kokédama, art végétal japonais, transforme vos plantes en véritables œuvres d'art naturelles. Imaginez une petite sphère de terre, soigneusement enveloppée de mousse, renfermant des plantes vivantes. Suspendue ou posée, cette création originale n'a besoin d'aucun pot pour sublimer votre intérieur. Lors de cet atelier unique, vous apprendrez à confectionner votre propre Kokedama, une expérience créative et apaisante qui vous permettra de ramener un morceau de nature dans votre quotidien.

Sur devis- 1h30



## A la découverte des ruches (disponible dans les 3 maisons)

Cet atelier offre une plongée fascinante dans l'univers des abeilles et de leur organisation. En observant de près, on comprend l'importance de ces insectes pour la pollinisation et la préservation de l'écosystème. Cette exploration permet de découvrir les secrets de la production du miel, ainsi que les mécanismes de communication et de coopération entre les abeilles. C'est aussi un moment d'émerveillement face à la complexité et à l'harmonie de la nature avec en petit bonus la dégustation de notre miel maison !

150€/groupe de 15 max - 1h30



# ACTIVITÉS FRESQUES ET ATELIERS

↪ Catalogue complet des ateliers sur demande



Fresque  
de la  
Biodiversité

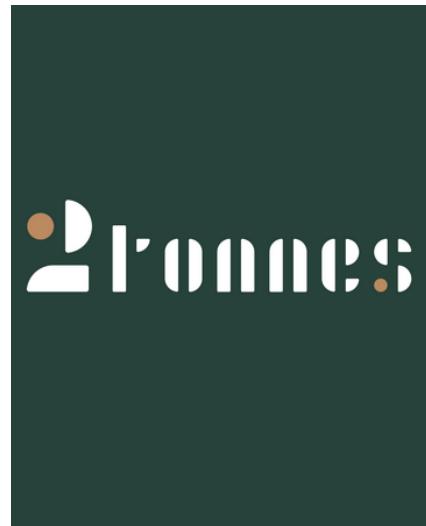


La Fresque  
du Numérique

Les Fresques  
(disponible dans les 3 maisons)

Intégrez l'atelier Fresque à votre séminaire pour offrir à vos équipes un temps fort de réflexion et de cohésion. Cet atelier collaboratif permet à vos collaborateurs d'ouvrir le dialogue autour des enjeux RSE de l'entreprise via un questionnement profond sur les changements climatiques, la biodiversité ou les impacts environnementaux du numérique. Une expérience engageante, accessible à tous, pour allier sens et esprit d'équipe.

sur devis - par groupe de 16 pers  
- 3h minimum



Atelier 2 Tonnes  
(disponible dans les 3 maisons)

Plongez dans un atelier immersif où chaque participant explore les leviers individuels et collectifs pour atteindre la neutralité carbone. L'atelier 2 Tonnes vous projette jusqu'en 2050 pour construire un futur bas carbone réaliste et motivant. Idéal pour sensibiliser vos équipes et engager une démarche concrète vers la transition écologique.

sur devis - par groupe de 16 pers  
- 3h minimum



Marche du temps profond  
(disponible dans les 3 maisons)

La Marche du Temps Profond est une expérience immersive qui permet de parcourir l'histoire de la Terre à l'échelle du temps géologique. Chaque pas représente des milliers, voire des millions d'années. Les participants découvrent ainsi les grands événements qui ont marqué notre planète : de la formation de la Terre jusqu'à l'émergence de l'humanité. C'est un voyage sensoriel et éducatif qui invite à prendre conscience de notre place minuscule dans l'histoire de la Terre... et de notre responsabilité envers le futur.

sur devis - par groupe de 16 pers  
- 3h minimum



Voyage en 2030 glorieuses  
(disponible dans les 3 maisons)

Et si on prenait le temps d'imaginer ensemble une société plus juste, plus durable et plus heureuse ? En petits groupes, guidé-es par le Kit de Voyage et des questions inspirantes, vous embarquez pour un atelier d'exploration collective. Vous y imaginez à quoi pourrait ressembler votre vie et notre société en 2030... si on réussissait à relever les défis de notre siècle. À la clé : des échanges nourrissants, des perspectives nouvelles, et une énergie toute neuve pour avancer.

sur devis - 10 à 50 personnes  
- 2h minimum



# ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



## [Yoga](#) (disponible dans les 3 maisons)

Bien plus qu'une simple activité physique, le yoga est une discipline millénaire venue d'Inde qui allie postures dynamiques (asanas), respiration consciente (pranayama) et méditation apaisante. C'est une véritable pause régénérante, un moment de recentrage loin du tumulte du quotidien. A la portée de tous, quel que soit l'âge ou la condition physique, le yoga permet de renforcer le corps, améliorer la souplesse, réduire le stress et favoriser le bien-être global.

**sur devis  
1h minimum**



## [Sophrologie - Rando Sophro](#) (disponible dans les 3 maisons)

La sophrologie est une méthode douce et puissante qui associe respiration consciente, relaxation profonde et visualisation positive. Elle permet de retrouver un équilibre intérieur, de mieux gérer le stress, les émotions, les troubles du sommeil ou encore la douleur. Accessible à tous, cette pratique s'adapte à votre rythme. Et selon la météo, les séances peuvent se dérouler en plein air pour profiter pleinement des bienfaits de la nature et de ses énergies apaisantes.

**sur devis  
1h minimum**



## [Massages](#) (disponible dans les 3 maisons)

Offrez à vos équipes une pause régénérante avec un atelier massage sur chaise ou sur table

En quelques minutes seulement, les tensions s'apaisent, le stress fond, et l'énergie circule à nouveau.

Un moment de détente privilégié qui booste la qualité de vie au travail et instaure une atmosphère sereine et propice à la cohésion, idéal pendant vos séminaires.

**sur devis  
30 min à 1h**



## [Réflexologie](#) (disponible dans les 3 maisons)

Proposez à vos collaborateurs un moment de bien-être avec un atelier de réflexologie plantaire Thaï ou de réflexologie palmaire. Au delà de ses vertus thérapeutiques sur les dysfonctionnements du corps, la réflexologie favorise également le lâcher prise, la relaxation et diminue le niveau de stress.

Un agréable façon de se faire du bien au corps et à l'esprit !

**sur devis  
30 min minimum**



# Et au delà de nos activités phares...

Nous vous proposons de découvrir d'autres ateliers, uniques et engagés, spécialement conçus pour renforcer vos objectifs RSE et apporter une dimension sociale à votre séminaire. Nous avons sélectionné pour vous un prestataire expert dans l'organisation d'activités porteuses de sens et d'impact. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus et personnaliser votre programme selon vos besoins.

Simplifiez l'organisation de votre séminaire : toutes nos prestations, internes comme externes, peuvent être intégrées dans une seule et même facture finale, facilitant ainsi votre gestion comptable.



*Connexion Nature est une agence de team building dont la mission est d'intégrer le vivant et la responsabilité sociétale des entreprises au cœur des organisations.*

*Acteur national, l'entreprise conçoit et organise des évènements sur-mesure porteurs de sens, responsables et écologiques.*

*Les team building et actions de sensibilisation sont réalisés avec des équipes de guides nature spécialement formées à une clientèle professionnelle. Connexion Nature contribue ainsi à faire adhérer les collaborateurs à la politique environnementale des entreprises tout en soutenant les métiers d'éducateur à l'environnement.*

*En finançant la régénération de forêts en France et en développant un ancrage territorial, l'entreprise souhaite participer à l'économie locale et s'engage à faire intervenir des fournisseurs de proximité autant que possible.*

[Brochure CONNEXION NATURE Teambuilding RSE 2025](#)